

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 182

Государственное бюджетное
образовательное учреждение
средняя общеобразовательная
школа № 182
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«1» сентября 2026 года

Льготное питание для учащихся кадетских классов

2-й день ЗАВТРАК (189,7 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с джемом	35	1,2	4,3	22,0	131,5
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	30,3	15,4	46,0	443,8
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	61,7
Фрукты свежие	250	1,3	0,3	12,7	58,9
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	710	35,0	21,3	108,7	766,3

ОБЕД (284,7 руб.)

Салат овощной с яблоками, вареным яйцом	100	3,2	6,1	6,1	92,2
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, сметаной	260	4,5	6,4	12,1	131,2
Рыба, запеченная в сметанном соусе(гарнир-картофель отварной)	280	19,9	19,8	27,8	368,9
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Булочка "Розовая"	100	7,3	17,8	50,5	393,3
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Итого за обед	1040	43,1	53,6	176,5	1 370,2
Всего за день		78,0	74,9	285,2	2 136,5

Зав.производством _____ Калькулятор _____



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 182

АО КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

от 22 сентября 2026 года

Льготное питание для учащихся кадетских классов

ДЕНЬ ЗАВТРАК (189,7 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с маслом	25	1,1	8,4	7,5	110,0
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	7,2	8,3	32,0	231,2
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107,3
Фрукты свежие	250	1,0	0,8	25,8	113,8
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	700	12,8	19,9	100,7	632,7
ОБЕД(284,7 руб.)					
Винегрет овощной с сельдью с/с	100	5,3	9,7	5,0	128,5
Суп с макаронными изделиями, картофелем и птицей	260	6,0	10,2	19,0	138,2
Печень говяжья, тушенная в соусе сметанном с томатом и луком	150	26,8	17,2	17,8	333,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,3	5,5	15,2	247,9
Напиток лимонный	200	0,2	0,0	25,7	103,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Булочка "Янтарная"	100	9,3	5,5	46,0	273,3
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Итого за обед	1090	59,5	51,5	177,0	1 478,3
Всего за день		72,3	71,3	277,7	2 111,0

Зав.производством _____ Калькулятор _____

Е.С.Россова



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ №

Государственное бюджетное
образовательное учреждение
средняя общеобразовательная
школа № 182
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

АО «КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"»
М Е Н Ю

«3» сентября 2026 года

Льготное питание для учащихся кадетских классов

2-й день ЗАВТРАК (189,7 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Бутерброд с сыром	30	4,5	4,5	7,4	88,1
Омлет с сыром	200	23,2	36,0	3,3	430,0
Чай с сахаром и лимоном	207	0,3	0,1	15,2	62,9
Фрукты свежие	250	1,5	0,3	12,8	62,2
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	712	31,5	42,1	51,8	713,7
ОБЕД (284,7 руб.)					
Икра морковная	100	3,8	8,1	7,5	118,1
Суп картофельный с горохом, с гренками, с птицей	265	8,6	6,3	26,5	188,6
Фрикадельки из птицы, соус молочный	150	14,0	10,4	15,6	212,0
Рис отварной	180	4,4	7,6	39,4	243,2
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	18,0	77,8
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Булочка "Веснушка"	100	7,2	6,0	54,4	304,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Итого за обед	1095	46,5	41,9	209,7	1 397,3
Всего за день		78,0	84,0	261,4	2 110,9

Зав.производством _____ Калькулятор _____
Е.С.Россова

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 182

Государственное бюджетное
образовательное учреждение
средняя общеобразовательная
школа № 182
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«4» сентября 2026 года

Льготное питание для учащихся кадетских классов
1 ДЕНЬ ЗАВТРАК (189,7 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с джемом	35	1,2	4,3	22,0	131,5
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	6,6	9,7	24,4	211,0
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107,3
Фрукты свежие	250	1,0	1,0	24,5	111,0
Вафли обогащенные	20	0,6	0,7	15,5	70,7
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	730	12,9	18,1	121,8	701,9
ОБЕД (284,7 руб.)					
Салат картофельный с солеными огурцами, растительным маслом	100	1,3	7,9	8,5	110,4
Суп крестьянский с крупой и птицей	260	5,4	7,2	12,4	128,2
Тефтели рыбные, соус сметанный с томатом	100	6,8	4,1	6,4	89,0
Пюре картофельное	180	3,7	6,5	24,4	170,6
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Булочка домашняя	100	6,6	12,4	55,8	360,0
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Итого за обед	1040	32,0	41,5	187,5	1 242,8
Всего за день		44,9	59,6	309,2	1 944,7

Зав. производством _____ Калькулятор _____

Е.С.Россова

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 182



КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА" М Е Н Ю

«16» сентября 2026 года

ЛЕГКОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ
ДЕНЬ ЗАВТРАК (189,7 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с сыром	30	4,50	4,50	7,40	88,10
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200,00	7,22	8,90	31,48	234,90
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	61,70
Фрукты свежие	250	1,00	0,75	25,75	113,75
Печенье обогащенное	20	1,50	2,00	14,90	83,60
Батон обогащенный	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Итого за завтрак	725,00	16,42	17,41	107,53	652,49
ОБЕД (284,7 руб.)					
Салат из квашенной капусты	100	1,50	5,10	7,70	82,70
Рассольник домашний с птицей и сметаной	260	4,66	6,48	14,70	135,60
Плов из филе птицы	280	15,45	14,23	51,00	393,87
Компот из сухофруктов	200,00	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	80	6,40	3,40	40,80	219,40
Булочка дорожная	100	6,30	13,90	52,30	361,00
Батон обогащенный	60	4,35	1,65	27,90	143,85
Итого за обед	1080,00	28,09	24,42	131,76	1467,42
Всего за день		44,51	41,83	239,29	2 119,91

Зав.производством _____ Калькулятор _____



Е.С.Россова

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ №

Государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная
школа № 182
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

АО КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«8» сентября 2026 года

Льготное питание для учащихся кадетских классов
7 ДЕНЬ ЗАВТРАК (189,7 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с джемом	35	1,20	4,30	22,00	131,50
Пудинг из творога(запеченый) со сгущенным молоком	200,00	25,62	17,00	58,55	489,68
Чай с сахаром и лимоном	207	0,30	0,10	15,20	62,90
Фрукты свежие	250	1,50	0,33	12,83	60,29
Батон обогащенный	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Итого за завтрак	717,00	30,62	22,89	121,58	814,81
ОБЕД (284,7 руб.)					
Винегрет овощной	100	1,40	10,10	6,60	122,90
Суп из овощей со сметаной и мясом	260	4,26	5,04	10,20	108,84
Зразы рубленые из кур с омлетом	100	14,30	15,20	9,66	232,64
Рагу овощное	180	4,07	8,04	15,72	151,52
Булочка "Розовая"	100	7,33	17,83	50,50	393,33
Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	18,00	77,80
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный	60	4,35	1,65	27,90	143,85
Итого за обед	1040,00	39,91	59,76	158,98	1340,58
Всего за день		70,53	82,65	280,56	2 155,39

Зав.производством _____ Калькулятор _____ Е.С.Россова

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ №

АО КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«19» сентября 2026 года
ЛЮБОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ
8-й ДЕНЬ ЗАВТРАК (189,7 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с маслом	25	1,10	8,40	7,50	110,00
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200,00	5,03	8,13	27,87	204,77
Кофейный напиток	200,00	1,50	1,30	22,40	107,30
Фрукты свежие	250	1,00	1,00	24,50	111,00
Батон обогащенный	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Итого за завтрак	700,00	8,77	17,35	73,60	603,51
ОБЕД (284,7 руб.)					
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	2,74	7,06	9,60	112,90
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и птицей	260	3,10	5,60	8,00	94,80
Рыба тушеная в томате с овощами	100	10,90	4,80	4,10	103,00
Картофель отварной	180	3,48	5,64	28,20	177,48
Компот из сухофруктов	200,00	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный	60	4,35	1,65	27,90	143,85
Булочка "Янтарная"	100	9,33	5,50	46,00	273,33
Итого за обед	1040,00	37,70	32,05	175,90	1146,06
Всего за день		46,47	49,40	249,50	1 749,57

Зав.производством _____ Калькулятор _____

Е.С.Россова



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ №

Государственное бюджетное
образовательное учреждение
средняя общеобразовательная
школа № 182
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«10» сентября 2026 года

Льготное питание для учащихся кадетских классов
9 ДЕНЬ ЗАВТРАК (189,7 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с сыром	30	4,50	4,50	7,40	88,10
Омлет натуральный	200,00	19,27	31,81	3,64	377,93
Какао с молоком	200,00	2,90	2,50	24,80	133,30
Фрукты свежие	250	1,33	0,33	12,58	58,61
Батон обогащенный	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Итого за завтрак	705,00	30,00	40,30	61,42	728,38
ОБЕД (284,7 руб.)					
Икра свекольная	100	3,80	8,10	7,50	118,10
Суп картофельный с фасолью и мясом	260	6,40	4,50	18,60	140,50
Биточки с луком запеченные	100	15,70	22,50	13,20	318,10
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,32	5,52	45,23	247,88
Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	18,00	77,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Булочка "Веснушка"	100	7,20	6,00	54,40	304,00
Батон обогащенный	60	4,35	1,65	27,90	143,85
Итого за обед	1040,00	45,97	50,17	205,23	1459,93
Всего за день		75,97	90,47	266,65	2 188,31

Зав.производством _____ Калькулятор _____



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОЦ. № 182

Государственное бюджетное
образовательное учреждение
средней общеобразовательной
школа № 182
Колосовардского района Санкт-Петербурга

АО «КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

10 сентября 2026 года

Льготное питание для учащихся кадетских классов
10 ДЕНЬ ЗАВТРАК (189,7 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с джемом	35	1,20	4,30	22,00	131,50
Каша "Дружба" с маслом сливочным	200,00	6,20	10,00	26,80	222,00
Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,30	0,10	15,20	62,90
Фрукты свежие	250	1,00	0,75	25,75	113,75
Батон обогащенный	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Итого за завтрак	717,00	10,70	16,31	102,75	600,59
ОБЕД (284,7 руб.)					
Салат витаминный (1-й вариант)	100	1,20	5,20	9,50	89,60
Суп картофельный с рыбой	275	8,17	3,00	19,20	136,29
Запеканка картофельная с субпродуктами(печенью говяжьей)	280	22,62	22,17	49,95	489,81
Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,60	0,10	31,70	130,10
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Булочка домашняя	100	6,60	12,40	55,80	360,00
Батон обогащенный	60	4,35	1,65	27,90	143,85
Итого за обед	1055,00	46,74	46,22	214,45	1459,35
Всего за день		57,44	62,53	317,20	2 059,94

Зав.производством _____ Калькулятор*

Е.С.Россова